

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านซ่ง
 เลขที่รับ..... ๗๖๕
 วันที่รับ..... ๒๕ พ.ค. ๒๕๖๕
 เวลา..... ๑๑.๐๓ น.



ที่ มท ๐๐๒๓.๘/ว ๒๖๖๒

ที่ว่าการอำเภอคำชะอี
 ถนนมุกดาหาร-กุฉินารายณ์
 มท ๔๔๑๑๐

๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ประกาศกรมอนามัย เรื่อง การนำไปกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบหรือปรุงอาหารในสถานประกอบการกิจการอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๕ และเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลคำชะอี และนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง
 สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดมุกดาหาร ที่ มท ๐๐๒๓.๗/ว ๓๖๐๘
 ลงวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕

จำนวน ๑ ฉบับ

พร้อมนี้ อำเภอคำชะอี ขอส่งสำเนาหนังสือจังหวัดมุกดาหาร ที่ มท ๐๐๒๓.๗/ว ๓๖๐๘
 ลงวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ประกาศกรมอนามัย เรื่อง การนำไปกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบหรือปรุงอาหารในสถานประกอบการกิจการอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๕ และเผยแพร่สื่อ
 ประชาสัมพันธ์ เพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบและดำเนินการ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

เรียน นายก อบต.บ้านซ่ง

- เพื่อโปรดพิจารณา
- เพื่อโปรดทราบ
- เพื่อโปรดสั่งการ

๑. ศอ. อ. กิ่ง รุ่งโรจน์ รอดกลิ้ง
 ขอแสดงความนับถือ
 ๒. อ. สว่าง รุ่งโรจน์ รอดกลิ้ง
 ๓. อ. กิ่ง รุ่งโรจน์ รอดกลิ้ง
 ๔. นายสมพงษ์ คุ้มสุวรรณ
 นายอำเภอคำชะอี

- เฝื่อนจรรยาภรณ์
 ๑. เฝื่อนจรรยาภรณ์ รุ่งโรจน์ รอดกลิ้ง
 ๒. เฝื่อนจรรยาภรณ์ รุ่งโรจน์ รอดกลิ้ง
 ๓. เฝื่อนจรรยาภรณ์ รุ่งโรจน์ รอดกลิ้ง
 ๔. เฝื่อนจรรยาภรณ์ รุ่งโรจน์ รอดกลิ้ง
 ๕. เฝื่อนจรรยาภรณ์ รุ่งโรจน์ รอดกลิ้ง
 ๖. เฝื่อนจรรยาภรณ์ รุ่งโรจน์ รอดกลิ้ง
 ๗. เฝื่อนจรรยาภรณ์ รุ่งโรจน์ รอดกลิ้ง
 ๘. เฝื่อนจรรยาภรณ์ รุ่งโรจน์ รอดกลิ้ง
 ๙. เฝื่อนจรรยาภรณ์ รุ่งโรจน์ รอดกลิ้ง
 ๑๐. เฝื่อนจรรยาภรณ์ รุ่งโรจน์ รอดกลิ้ง
 (นางสาวปัญญ์ รูปเทมาะ)

นางสาวเพ็ญศรี บุสกา
 เจ้าหน้าที่งานธุรการชำนาญงาน

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
 โทร. ๐๖๓-๒๐๖-๖๐๔๓

หัวหน้าสำนักปลัด รักษาการแทน
 ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านซ่ง

 นายนิราศ พันธุ์ทอง

(นายนิราศ พันธุ์ทอง)
 นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านซ่ง



ที่ มท ๐๐๒๓.๓/ว ๓๖๐๘

ศาลากลางจังหวัดมุกดาหาร
ถนนวิจิตรสุรการ มท ๔๙๐๐๐

๗๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ประกาศกรมอนามัย เรื่อง การนำไปกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหารในสถานประกอบกิจการอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๕ และเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดมุกดาหาร และนายกเทศมนตรีเมืองมุกดาหาร

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๑๓๓๒
ลงวันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดมุกดาหารได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า กรมอนามัย ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ประกาศกรมอนามัย เรื่อง การนำไปกัญชามาใช้ทำ ประกอบ หรือปรุงอาหารในสถานประกอบกิจการอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๕ เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์สร้างความรับรู้ให้กับผู้ประกอบการและผู้บริโภคในพื้นที่ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จังหวัดมุกดาหาร จึงขอแจ้งประกาศกรมอนามัยดังกล่าว ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ และประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์ของหน่วยงานให้กับผู้ประกอบการและผู้บริโภคในพื้นที่ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ทางเว็บไซต์ <https://bit.ly/3LYCzTC> สำหรับอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบและดำเนินการด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวุฒิชัย เสาวโกมุท)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดมุกดาหาร

๑๐๖๕๖๕

๑. ส่งเอกสารประชาสัมพันธ์
รณรงค์เสริมสร้าง 10 ปี รศ
๑๓๓๓ ๖๕๖๕ ศิริชัย

" ๒. ส่งเอกสารประชาสัมพันธ์
๑๓๓๓ ๖๕๖๕ เรื่อง กัญชา ใน กัญชา
๑๓๓๓ ๖๕๖๕ "

๒. ส่งเอกสารประชาสัมพันธ์
รณรงค์เสริมสร้าง 10 ปี รศ
๑๓๓๓ ๖๕๖๕ ศิริชัย
๑๓๓๓ ๖๕๖๕ เรื่อง กัญชา ใน กัญชา
๑๓๓๓ ๖๕๖๕ "

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร.๐-๔๒๖๑-๔๘๑๒
ผู้ประสานงาน น.ส.ลดารัตน์ บุตรโท โทร.๐๘๓-๓๗๒๐๑๕๗

10 Nov



ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๑๓๓๒

สนง.ส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดมุกดาหาร
เลขที่รับที่ ๒๐๗๕ วันที่ 10 พ.ค. ๒๕๖๕

| | |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> ฝ่ายบริหารทั่วไป | <input type="radio"/> กลุ่มงานมาตรฐานา |
| <input checked="" type="radio"/> กลุ่มงานส่งเสริม | <input type="radio"/> กลุ่มงานกฎหมาย |
| <input type="radio"/> กลุ่มงานการเงิน | <input type="radio"/> กลุ่มงานส่งเสริม และประสานงาน |

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ประกาศกรมอนามัย เรื่อง การนำไปกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหารในสถานประกอบกิจการอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๕ และเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมอนามัย ที่ สธ ๐๙๐๘.๐๓/ว ๒๙๓๔
ลงวันที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๕

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมอนามัย ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ประกาศกรมอนามัย เรื่อง การนำไปกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหารในสถานประกอบกิจการอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๕ เพื่อเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์สร้างความรอบรู้ให้กับผู้ประกอบการและผู้บริโภคในพื้นที่

ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งประกาศกรมอนามัย ดังกล่าว ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ และประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์ของหน่วยงาน ให้กับผู้ประกอบการและผู้บริโภคในพื้นที่ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ทางเว็บไซต์ <https://bit.ly/3LYCzTC> หรือ QR Code ท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายณิศร์ วงศ์ปิยะสถิตย์)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กองสาธารณสุขท้องถิ่น
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
โทรศัพท์ ๐-๒๒๔๑-๗๒๒๕/๐๘-๑๑๗๔-๓๗๓๘
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
 เลขรับ..... 23493
 วันที่ 29 เม.ย. 2565

ที่ สธ ๐๕๐๘.๐๗/วสลงท๕

เวลา.....
 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
 ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๖ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ประกาศกรมอนามัย เรื่อง การนำใบกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหารในสถานประกอบการกิจการอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๕ และเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ประกาศกรมอนามัย เรื่อง การนำใบกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหารในสถานประกอบการกิจการอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๕ จำนวน ๑ ฉบับ
 ๒. สื่อประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยนโยบายของรัฐบาลที่ส่งเสริมและพัฒนา กัญชาให้เป็นพืชเศรษฐกิจ โดยการออกประกาศ กระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่อง ระบุชื่อยาเสพติดให้โทษในประเภท ๕ พ.ศ. ๒๕๖๓ ณ วันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๓ ยกเว้นบางส่วนของพืชกัญชา กัญชง ที่สามารถนำมาใช้เป็นส่วนประกอบในอาหารได้ ตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขตามที่คณะกรรมการควบคุมยาเสพติดให้โทษออกประกาศกำหนดไว้ โดยกรมอนามัยมุ่งเน้นการคุ้มครองผู้บริโภคจากการบริโภคอาหารจากสถานประกอบการกิจการอาหาร ตามพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม จึงต้องมีการควบคุมสถานประกอบการกิจการอาหารให้ดำเนินการอย่างถูกต้อง จัดหาวัตถุดิบ ถูกกฎหมาย และปรุงประกอบอาหารให้ผู้บริโภคได้บริโภคในสัดส่วนที่ปลอดภัย

กรมอนามัย ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ประกาศกรมอนามัย เรื่อง การนำใบกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหารในสถานประกอบการกิจการอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๕ ใช้ในการเฝ้าระวัง กำกับ ดูแล สถานประกอบการกิจการอาหารที่นำใบกัญชามาเป็นส่วนประกอบในการปรุงประกอบอาหารเพื่อจำหน่าย และเผยแพร่ สื่อประชาสัมพันธ์สร้างความรอบรู้ให้กับผู้ประกอบการและผู้บริโภคในพื้นที่ รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

กองสาธารณสุขท้องถิ่น
 เลขรับ..... 990
 วันที่ 29 เม.ย. 2565
 เวลา..... 16.25 น.

(นายอรรถพล แก้วสัมฤทธิ์)
 รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
 อธิบดีกรมอนามัย

สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ
 โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๑๗๘
 โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๑๘๘



ประกาศกรมอนามัย
เรื่อง การนำใบกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหาร
ในสถานประกอบการอาหาร
พ.ศ. ๒๕๖๕

ด้วยนโยบายของรัฐบาลที่ส่งเสริมและพัฒนา กัญชา เป็นพืชเศรษฐกิจ และการดำเนินงานตามบทบาทภารกิจของกรมอนามัยที่มุ่งเน้นการคุ้มครองผู้บริโภคจากการบริโภคอาหารจากสถานประกอบการอาหาร ตามพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ที่นำใบกัญชามาใช้เป็นส่วนประกอบในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหารเพื่อการจำหน่าย ให้มีความเหมาะสมและปลอดภัยต่อผู้บริโภค

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๒ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๕ อธิบดีกรมอนามัยจึงออกประกาศไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ประกาศนี้เรียกว่า “ประกาศกรมอนามัย เรื่อง การนำใบกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหาร ในสถานประกอบการอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๕”

ข้อ ๒ ในประกาศนี้

“สถานประกอบการอาหาร” หมายความว่า ตลาด สถานที่จำหน่ายอาหารและสถานที่สะสมอาหาร และการจำหน่ายสินค้าในที่หรือทางสาธารณะ ตามพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ที่ประสงค์นำใบกัญชามาใช้เป็นส่วนประกอบในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหาร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อการจำหน่ายในสถานประกอบการอาหารนั้น

“กัญชา” หมายความว่า พืชในสกุล Cannabis และวัตถุดิบหรือสารต่าง ๆ ที่เป็นส่วนของพืชกัญชาที่ไม่จัดเป็นยาเสพติดให้โทษในประเภท ๕ และสามารถนำมาใช้เป็นอาหารตามกฎหมายว่าด้วยอาหาร

“ใบกัญชา” หมายความว่า ใบของพืชกัญชาสดซึ่งไม่มียอดหรือช่อดอกติดมา (Cannabis) ชื่อวิทยาศาสตร์ *Cannabis Indica Lam.* หรือ *Cannabis sativa L.*

ข้อ ๓ สถานประกอบการอาหาร ต้องจัดหาใบกัญชาจากแหล่งปลูกหรือแหล่งผลิตที่ได้รับอนุญาตถูกต้องตามกฎหมายว่าด้วยยาเสพติด และต้องเปิดเผยเอกสารหรือแสดงหลักฐานแหล่งที่มา และวัตถุประสงค์ในการนำใบกัญชา มาใช้ประโยชน์เป็นส่วนประกอบของอาหารเพื่อการจำหน่ายในสถานประกอบการอาหาร

ข้อ ๔ สถานประกอบการอาหาร ต้องควบคุม กำกับกับการจำหน่ายอาหารที่มีการใช้ใบกัญชาเป็นส่วนประกอบ เพื่อเป็นการคุ้มครองผู้บริโภคในด้านความปลอดภัยของอาหารที่จำหน่าย ตามเอกสารแนบท้ายประกาศนี้

ข้อ ๕ สถานประกอบการอาหาร ต้องจัดให้มีการสื่อสารข้อมูลด้านสุขภาพและด้านความปลอดภัยแก่ผู้บริโภคเกี่ยวกับการจำหน่ายอาหารที่มีการใช้ใบกัญชาเป็นส่วนประกอบของอาหาร ดังต่อไปนี้

- (๑) จัดทำข้อความที่แสดงข้อมูลเป็นสถานประกอบการอาหารที่มีการใช้ใบกัญชา
- (๒) แสดงรายการอาหารที่มีการใช้ใบกัญชาทั้งหมด
- (๓) แสดงข้อมูลปริมาณการใช้ใบกัญชาเป็นส่วนประกอบต่อรายการอาหาร

(๔) แสดงข้อแนะนำ เพื่อความปลอดภัยในการบริโภคอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีใบกัญชา เป็นส่วนประกอบ ตาม QR Code แนบท้ายประกาศนี้

(๕) แสดงคำเตือนรายการอาหารที่มีการใช้ใบกัญชาให้แก่ผู้บริโภคทราบ ดังต่อไปนี้

- (ก) ข้อความ “เด็กอายุต่ำกว่า ๑๘ ปี สตรีมีครรภ์ และสตรีให้นมบุตร ไม่ควรรับประทาน”
- (ข) ข้อความ “หากมีอาการผิดปกติ ควรหยุดรับประทานทันที”
- (ค) ข้อความ “ผู้ที่แพ้หรือไวต่อสารเตตราไฮโดรแคนนาบินอล (Tetrahydrocannabinol, THC) หรือสารแคนนาบิไดออล (Cannabidiol, CBD) ควรระวังในการรับประทาน”
- (ง) ข้อความ “อาจทำให้่วงซึมได้ ควรหลีกเลี่ยงการขับขี่ยานพาหนะ หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล”

(๖) ห้ามแสดงข้อความหรือโฆษณาสรรพคุณในการป้องกัน หรือรักษาโรค

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕



(นายสุวรรณชัย วัฒนาวังเจริญชัย)
อธิบดีกรมอนามัย

เอกสารแนบท้ายประกาศกรมอนามัย
เรื่อง การนำใบกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหาร
ในสถานประกอบกิจการอาหาร
พ.ศ. ๒๕๖๕

| ประเภทการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหาร | น้ำหนักรวม ของอาหาร ต่อเมนูต่อเสิร์ฟ | ร้อยละของ THC โดยน้ำหนัก ต่อเมนูต่อเสิร์ฟ | ปริมาณใบกัญชา ที่แนะนำ ต่อเมนู |
|----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| ทอด | ๕๑ กรัม | ๐.๑๑ | ๑-๒ ใบสด* (ใช้เจียว๑/๒ - ๑ ใบสด)* (THC, CBD ละลายได้ดี ในน้ำมัน) |
| ผัด | ๗๔ กรัม | ๐.๐๐๖ | ๑ ใบสด* |
| แกง | ๖๑๔ กรัม | ๐.๐๒ | ๑ ใบสด* |
| ต้ม | ๖๑๔ กรัม | ๐.๐๒ | ๑ ใบสด* |
| ผสมในเครื่องดื่ม | ๒๐๐ มิลลิลิตร | ๐.๐๐๓ | ๑ ใบสด* |

หมายเหตุ : แหล่งที่มาของใบกัญชาที่ใช้เป็นตัวอย่างเป็นการทดสอบ จากวิสาหกิจชุมชนสมุนไพรอินทรีย์เพื่อสุขภาพ
ละหารทราย



QR-Code แสดงข้อแนะนำ และการสื่อสารเพื่อความปลอดภัยในการบริโภคอาหาร
หรือเครื่องดื่มที่มีใบกัญชาเป็นส่วนประกอบ
และตัวอย่างเมนูอาหารที่ใช้ใบกัญชาสดเป็นส่วนประกอบ



ข้อปฏิบัติสำหรับผู้ประกอบการ ในการนำ "ใบกัญชา" มาใช้ปรุง-ประกอบอาหาร



1 จัดหาใบกัญชาจากแหล่งที่ถูกต้องตามกฎหมายว่าด้วยยาเสพติด

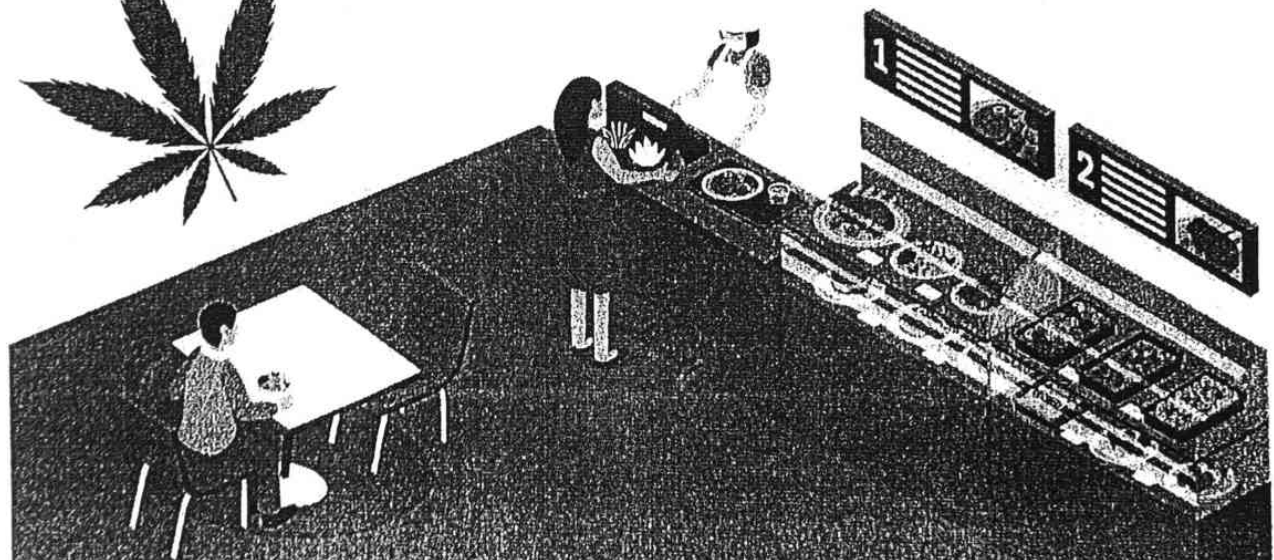


2 แสดงเอกสาร/หลักฐานแหล่งที่มาและวัตถุประสงค์ในการนำใบกัญชามาใช้เป็น ส่วนประกอบของอาหาร

3 แสดงรายการอาหารที่มีการใช้ใบกัญชาทั้งหมด พร้อมแสดงข้อมูลปริมาณการใช้ใบกัญชาเป็นส่วนประกอบต่อรายการอาหาร



4 จัดทำคำแนะนำ/คำเตือนสำหรับผู้บริโภค ในรายการอาหารที่มีการใช้ใบกัญชาให้ผู้บริโภคทราบ



ห้าม ! แสดงข้อความ หรือโฆษณาสรรพคุณในการป้องกันหรือรักษาโรค

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

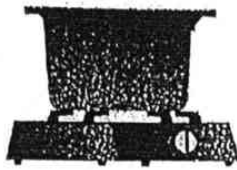
จัดทำโดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

ขอแจ้งแก่ผู้ประกอบการ
ที่สนใจนำใบกัญชามาใช้ปรุงประกอบ



การนำใบกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหาร ในสถานประกอบการอาหาร

ประเภทอาหาร



ต้ม

น้ำหนักต่อชาม 614 กรัม
(ชามใหญ่ 600 กรัม)
ได้รับปริมาณ THC 0.02 มิลลิกรัม



ผัด

น้ำหนักต่อจาน 74 กรัม
ได้รับปริมาณ THC 0.006 มิลลิกรัม



กอด

น้ำหนักต่อจาน 51 กรัม
ได้รับปริมาณ THC 0.11 มิลลิกรัม



แกง

น้ำหนักต่อชาม 614 กรัม
(ชามใหญ่ 600 กรัม)
ได้รับปริมาณ THC 0.02 มิลลิกรัม



ผสมในเครื่องดื่ม

น้ำหนักต่อแก้ว 200 มิลลิลิตร
(ไปรวมน้ำแข็ง)
ได้รับปริมาณ THC 0.003 มิลลิกรัม

ปริมาณใบกัญชาที่ใช้ต่อเมนู 1 ใบสด



QR:Code แสดงตัวอย่างเมนูอาหารที่ใช้ใบกัญชาสด
เป็นส่วนประกอบ และการสื่อสารข้อมูลด้านสุขภาพและด้านความปลอดภัย

จัดทำโดย : สำนักโภชนาการ กรมอนามัย



คำแนะนำ



ในการบริโภคอาหาร ที่มีส่วนประกอบของ "ใบกัญชา"



สตรีมีครรภ์ และให้นมบุตร
ไม่ควรรับประทาน



เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี
ไม่ควรรับประทาน



ผู้ที่แพ้หรือไวต่อ "สารเตตราไฮโดรแคนนาบินอล : THC"
หรือ "สารแคนนาบิไดออล : CBD" ควรระวังในการรับประทาน



อาจทำให้เกิดอาการง่วงซึม ควรหลีกเลี่ยง
การขับขี่ยานพาหนะ หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล



หากมีอาการผิดปกติ
ควรหยุดรับประทานทันที

ห้าม ! แสดงข้อความ หรือโฆษณาสรรพคุณในการป้องกันหรือรักษาโรค

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

ตัวอย่างโฆษณาที่
ไม่เป็นไปตามข้อกำหนด

